



Einladung zum Seniorennachmittag

Vortrag Ernährung im Alter

Worauf muss ich achten?

Fabienne Schaller

BSc Ernährungsberaterin SVDE
Leiterin der Ernährungsberatung in
der Klinik Lengg in Zürich

Neben Informationen über gesundheitsfördernde Massnahmen erhalten Sie wichtige Tipps zur bedarfsdeckenden und ausgewogenen Ernährung und wie Sie das im Alltag umsetzen können.



Datum

Donnerstag, 2. April 2020 um 14 Uhr

Ort

Aula Oberwil-Lieli

Ablauf

Begrüssung Gemeinderätin Gabriela Bader, Oberwil-Lieli

Vortrag Fabienne Schaller

Beantwortung von Fragen

Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche

Informationen über den Stand der Projekte der Arbeitsgruppe

Transport

Unsere Koordinatorin organisiert den Abholdienst:

Susanne Stulz, Telefon 079 913 33 05

Homepage

www.altersfragen-mutschellen.ch