



Arbeitsgruppe für Altersfragen
Mutschellen

Einladung zum Seniorennachmittag
Vortrag Ernährung im Alter
Worauf muss ich achten?

Fabienne Schaller

BSc Ernährungsberaterin SVDE
Leiterin der Ernährungsberatung in
der Klinik Lengg in Zürich

Neben Informationen über gesundheitsfördernde Massnahmen erhalten Sie wichtige Tipps zur bedarfsdeckenden und ausgewogenen Ernährung und wie Sie das im Alltag umsetzen können.



Datum
Ort

Donnerstag, 2. April 2020 um 14 Uhr
Aula Oberwil-Lieli

Ablauf

Begrüssung Gemeinderätin Gabriela Bader, Oberwil-Lieli
Vortrag Fabienne Schaller
Beantwortung von Fragen
Getränke und Kuchen sowie Zeit für Gespräche
Informationen über den Stand der Projekte der Arbeitsgruppe

Transport

Unsere Koordinatorin organisiert den Abholdienst:
Susanne Stulz, Telefon 079 913 33 05

Homepage

www.altersfragen-mutschellen.ch