



## Merkblatt: Behandlung von Kopfläusen

### Handhabung Lauskontrolle durch die Schule Oberwil-Lieli

#### Anfangs Schuljahr

Unsere Schule führt nach den Sommerferien bei allen Schülerinnen und Schülern eine prophylaktische Kontrolle auf Lausbefall durch.

#### Während dem Schuljahr

Meldet eine Familie der Schule, dass ihr Kind Lausbefall hat, werden die Lausfachfrauen aufgebeten und die betroffenen Kinder wie auch die ganze Klasse untersucht.

**Tipps unserer Lausfachfrauen:** Das **Weidenrinden Shampoo** hilft zur Vorbeugung gegen Lausbefall. Es kann durchaus sinnvoll sein, das Shampoo bei der Haarwäsche für alle Familienmitglieder zu verwenden, wenn Lausbefall in Schule oder Kindergarten bekannt ist. In dieser Zeit benutzt man das Shampoo zur Vorbeugung etwa zwei bis drei Mal in der Woche. Die ätherischen Öle können außerdem bei bestehendem Kopflausbefall gegen den Juckreiz helfen und die Kopfhaut beruhigen. Es wirkt desinfizierend, entzündungshemmend und tonisierend. Es ersetzt jedoch nicht die übliche Behandlung bei Lausbefall.

### Kopfläuse – was steckt dahinter?

- Kopfläuse leben nur auf dem Kopf des Menschen und ernähren sich von menschlichem Blut
- Das Weibchen legt täglich zirka 5 sandkorngrosse Eier
- Die Laus klebt die Eier nahe beim Haaransatz mit einem wasserunlöslichen Leim an
- Kopfläuse sind kein Zeichen von mangelnder Hygiene

### Wo findet man Kopfläuse?

- Nur im Kopfhaar
- Die Übertragung erfolgt nur durch direkten Haarkontakt
- Kopfläuse können weder springen, noch fliegen

### Habe ich Kopfläuse?

- Kopfläuse sind mit blossen Auge schwer erkennbar
- Oft ist ein Kopflausbefall mit Juckreiz am Kopf verbunden
- Kopfläuse sind sicher vorhanden, wenn Sie lebende Kopfläuse finden
- Es ist möglich, dass Sie Kopfläuse haben, wenn Sie Eier/Nissen<sup>2</sup> finden
- Kontrollieren Sie alle Familienmitglieder

### Wie findet man Kopfläuse?

1. Haare nass machen
2. Pflegespülung/Conditioner\* grosszügig auf dem nassen Haar verteilen
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm)
4. Haare vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen mit Lauskamm Strähne für Strähne durchkämmen



Abb. Durchkämmen des nassen Haares mit Lauskamm: vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen

5. Nach jedem Durchkämmen den Lauskamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen um Kopfläuse und Eier zu sehen
6. Haare gründlich ausspülen

### Läuse gefunden – was nun?

- Wenn Sie bei der Kontrolle lebende Läuse gefunden haben, müssen Sie sofort behandeln
- Benutzen Sie dazu ein spezielles Mittel gegen Kopfläuse und beachten Sie die beiliegende Packungsbeilage. Bei Fragen oder für weitere Informationen wenden Sie sich an das Fachpersonal in Ihrer Apotheke oder Drogerie.
- Wenn Sie die Haare zwischen den Behandlungen zusätzlich 2 Mal pro Woche mit dem Lauskamm auskämmen, können Sie:
  - a) den Erfolg der Behandlung überprüfen
  - b) eine Wiederansteckung eindämmen
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht. Sie muss ca. 3 Wochen durchgeführt werden.

### Eier/Nissen gefunden – was nun?

- Wenn Sie bei der Kontrolle nur Eier und/oder Nissen<sup>2</sup> gefunden haben, müssen Sie 2 Mal pro Woche während 14 Tagen das Haar nach lebenden Läusen durchsuchen
- Nissen sehen anfangs weisslich glänzend später gelblich bis bräunlich aus und sind etwa so gross wie ein Sandkorn - jedoch nicht zu verwechseln mit Schuppen. Im Gegensatz zu Schuppen kleben Nissen fest an den Haaren und lassen sich nicht abschütteln.
- Finden Sie lebende Kopfläuse, behandeln Sie sofort (siehe Kapitel «Kopfläuse gefunden –was nun?»)



### WICHTIG!

- Informieren Sie bei einem Kopflausbefall unbedingt das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Familie, Freunde, usw. – Nur so verhindern Sie eine weitere Ausbreitung
- 1 mal pro Woche alle Familienmitglieder mit einem Lauskamm auf Läuse kontrollieren
- Kämmen, Bürsten, Haarspangen während 10 Minuten in 60 Grad Celsius (60° C) heisses Seifenwasser legen
- Lange Haare zusammenbinden
- Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf

*Möchten Sie zu Ihrer Beruhigung trotzdem eine minimale Reinigung durchführen, gelten folgende Regeln: Bettbezüge, Kleider usw. bei 60 Grad waschen, verdächtige Gegenstände staubsaugen oder für zwei Tage nicht benutzen.*

### Wo finde ich weitere Informationen?

Weitere Informationen unter [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)

<sup>2</sup> Diese Empfehlungen wurden anlässlich einer Kopflaus-Expertentagung im Juni 2010 für die Schweiz entwickelt und diskutiert. Sie haben zum Ziel, die Wirksamkeit und den Erfolg einer Kopflaus-Behandlung zu optimieren und/oder zu verbessern.

<sup>2</sup> Aus Eiern schlüpfen Läuse. Das leere Eiergehäuse wird «Nisse» genannt.

\* Conditioner = anderer Ausdruck für Pflegespülung